

Merkblatt

CRPS und Notfallausweis

Bei Notfällen schauen Notärzte in der Regel zuerst im Geldbeutel des Patienten nach, ob dieser einen medizinischen Ausweis, Gesundheitspass oder Ähnliches mit sich führt.

Notfallmediziner empfehlen deshalb, dass Patienten ihren Notfallausweis möglichst sichtbar im Geldbeutel tragen sollen und nicht irgendwo versteckt in einer Seitentasche der Jacke.

Ein guter Notfallausweis kann schnell zum Lebensretter werden. Bei einem medizinischen Notfall sieht der Arzt sofort ob relevante Vorerkrankungen bestehen, wer der behandelnde Arzt ist, und kann damit mehr Informationen über die vorliegende Erkrankung erfahren. Besonders wichtig sind die Verhaltensmaßnahmen und was man bei CRPS tun darf und was nicht. Ohne Zeitverlust ist dann eine professionelle Hilfe möglich, was gerade bei Notfällen oft entscheidend ist.

Die CRPS Selbsthilfe Köln empfiehlt daher den CRPS Betroffenen einen geeigneten Notfallausweis mitzuführen. Der Ausweis kann bei uns bestellt werden kann.

Der CRPS Notfallausweis wurde bereits über tausend Male bestellt.

Bei unserem CRPS Notfallausweis wurde streng darauf geachtet, dass alle für den Notfall relevanten Informationen auf einen Blick erfasst sind. Zudem werden bei dem Ausweis auch persönliche Daten wie die erkrankte Extremität und der behandelnde Arzt berücksichtigt. In den vergangenen Jahren hat der CRPS Notfallausweis der CRPS Selbsthilfe Köln mehrere hundert Abnehmer gefunden. Nun ist er in einer Neuauflage im Scheckkarten-Format erhältlich.

Der CRPS Notfallausweis wird personalisiert ausgestellt und dafür sind persönliche Gesundheitsdaten erforderlich. Zur Bestellung einfach auf crpsselbsthilfe.de/sos gehen und den Ausweis anfordern. Für die Erstellung fallen drei Euro sowie drei Euro Material- und Versandkosten an.

Jeder CRPS Betroffene, dem die betroffene Hand oder der Fuß schon einmal angefasst wurden, weiß, dass diese Summe gut angelegt ist. Nach der Bestellung wird ein gesicherter Link zur Eingabe der persönlichen Gesundheitsdaten verschickt.

DIE VORDERSEITE

- Personalisierung: Auf der Vorderseite ist der CRPS Notfallausweis personalisiert. Das heißt, dass hier Ihre persönlichen Daten angezeigt werden. Dazu gehören Ihr Vor- und Zuname und Ihr Geburtsdatum.
- Lokalisierung: Des Weiteren ist dort der Typ (I/II) Ihrer CRPS-Erkrankung sowie die Körperseite und Extremität aufgeführt (obere/untere Extremität, links, rechts, beidseitig).
- CRPS I = Der Typ I setzt eine Schädigung im Bereich der Weichteilgewebe und Knochen oder eine längere Ruhigstellung voraus, ohne dass eine definierte Nervenläsion vorliegt
- CRPS II = Der Typ II entsteht als Folge einer definierten Läsion (Schädigung) eines peripheren Nervs.
- Identifikation: Jeder von uns ausgestellte CRPS Notfallausweis erhält eine einmalige Ausweisnummer sowie das Ausstellungsdatum.
- Betreuung: Um in einem Notfall auch gleich einen Ansprechpartner für Ihre Erkrankung zur Hand zu haben, fragen wir Ihren aktuell behandelnden Arzt ab. Das kann entweder Ihr Hausarzt, Ihr Schmerztherapeut oder eben der Arzt sein, der am besten über Ihre Erkrankung Bescheid weiß. Bitte beachten Sie, dass hier der Name und die Fachrichtung eines Arztes angegeben werden muss. Angaben wie zum Beispiel „Klinikum Köln“ ist nicht vorgesehen. Es wird ebenfalls die Rufnummer des behandelnden Arztes aufgeführt.

KOMPAKT

Der CRPS Notfallausweis enthält alle wichtigen medizinischen Informationen zu CRPS, wie betroffene Extremität, Typ der Erkrankung und behandelnden Arzt, um im Notfall eine schnelle und richtige Behandlung zu ermöglichen. Er sollte gut sichtbar im Geldbeutel getragen werden, damit Notärzte sofort darauf zugreifen können. Die CRPS Selbsthilfe Köln | Bremen bietet den personalisierten Ausweis im Scheckkartenformat gegen eine geringe Gebühr an.

DIE RÜCKSEITE

- Hinweise: Es werden Hinweise zur besonderen Behandlung eines CRPS Betroffenen ausgewiesen; Dinge, die man darf und Dinge, die man nicht darf, wie z.B. Anfassen.
- Diagnose: CRPS wird durch die Budapestkriterien diagnostiziert. Behandelt werden sollte nach der offiziellen Leitlinie. Link zur Leitlinie.

Bestellmöglichkeit und weitere Informationen: <https://sos.crpsselbsthilfe.de>

Hinweis: Dieses Merkblatt dient der Aufklärung und allgemeinen Information. Es ersetzt keine medizinische Beratung. Die Entscheidung über eine geeignete Therapien sollte immer im Gespräch mit einer fachkundigen Ärztin oder einem erfahrenen Schmerztherapeuten getroffen werden.

Weitere Informationen geben die folgenden Webseiten:

www.crpsselbsthilfe.de

www.sudeckselbsthilfe.de

© Copyright 2025

CRPS SELBSTHILFE KÖLN | BREMEN

Alle Rechte vorbehalten.