



Analyse der Frage des Monats

Erfahrungen mit DMSO-Salbe und Ambroxol

Im April 2026 wollten wir wissen, ob DMSO-Salbe allein oder in Kombination mit Ambroxol ausprobiert wurde und wie die Teilnehmenden die Wirkung einschätzen.

46	58,7 %	44,4 %
Teilnehmende	DMSO ausprobiert	mind. mäßige Wirkung*

Die Frage des Monats

Hast Du DMSO-Salbe – gegebenenfalls in Kombination mit Ambroxol – ausprobiert, und wie beurteilst Du die Wirkung?

Ergebnis auf einen Blick

Antwort	Anzahl	Anteil
DMSO mit Ambroxol	15	32,6 %
DMSO ohne genannte Kombination	12	26,1 %
Nicht ausprobiert/unbekannt	19	41,3 %

Methodischer Hinweis

Ausgewertet wurden 46 vollständig beantwortete, anonyme Online-Fragebögen aus Microsoft Forms. Die Umfrage ist freiwillig, nicht repräsentativ und keine medizinische Studie. Die offenen Wirkungsangaben wurden in fünf nachvollziehbare Kategorien zusammengefasst. *„Mindestens mäßige Wirkung“ bezieht sich auf die 27 Personen mit Anwendungserfahrung.

Grafische Auswertung

Nutzung der DMSO-Salbe



Abbildung 1: Nutzung der DMSO-Salbe (n = 46)

Wirkung unter 27 Anwendenden

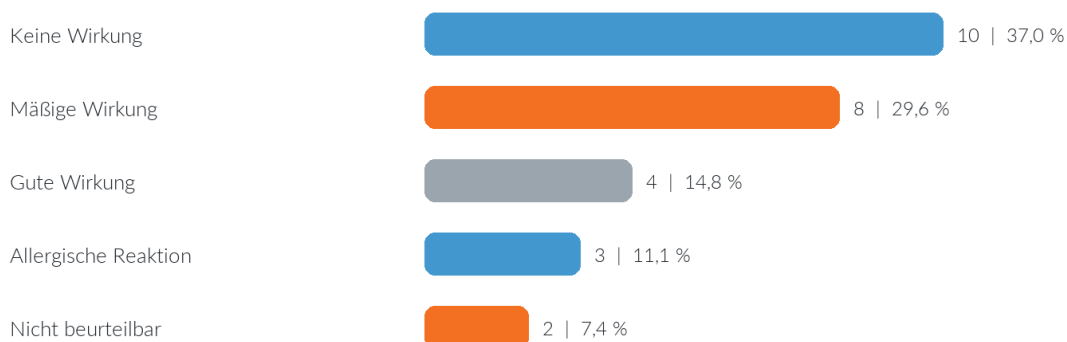


Abbildung 2: Wirkung unter 27 Anwendenden

Einordnung

- 27 von 46 Personen (58,7 %) haben DMSO-Salbe ausprobiert; 15 davon in Kombination mit Ambroxol.
- Unter den 27 Anwendenden berichten 12 Personen (44,4 %) eine mäßige oder gute Wirkung, 10 Personen (37,0 %) keine Wirkung.
- Drei Personen schildern eine allergische Reaktion. Diese Selbstauskünfte ersetzen keine medizinische Bewertung; bei Unverträglichkeit ist fachlicher Rat wichtig.

Fazit

Die Ergebnisse zeigen die Erfahrungen der teilnehmenden CRPS-Community und machen Unterschiede innerhalb der Gruppe sichtbar. Sie sind als Orientierung und Gesprächsanstoß zu verstehen, nicht als individuelle medizinische oder rechtliche Empfehlung.