



Analyse der Frage des Monats

Durchschnittliche CRPS-Schmerzstärke der letzten sieben Tage

Im März 2026 baten wir die Teilnehmenden, ihre durchschnittliche CRPS-Schmerzstärke der vergangenen sieben Tage auf einer visuellen Analogskala von 0 bis 10 einzuschätzen.

66	5,9	6,0
Teilnehmende	mittlerer VAS-Wert	Median

Die Frage des Monats

Wie würdest Du in den letzten 7 Tagen die durchschnittliche Stärke Deiner CRPS-Schmerzen auf der VAS von 0 bis 10 einstufen?

Ergebnis auf einen Blick

Antwort	Anzahl	Anteil
VAS 0-3	10	15,2 %
VAS 4-6	28	42,4 %
VAS 7-10	28	42,4 %

Grafische Auswertung

Verteilung der Schmerzstärke (VAS 0–10)

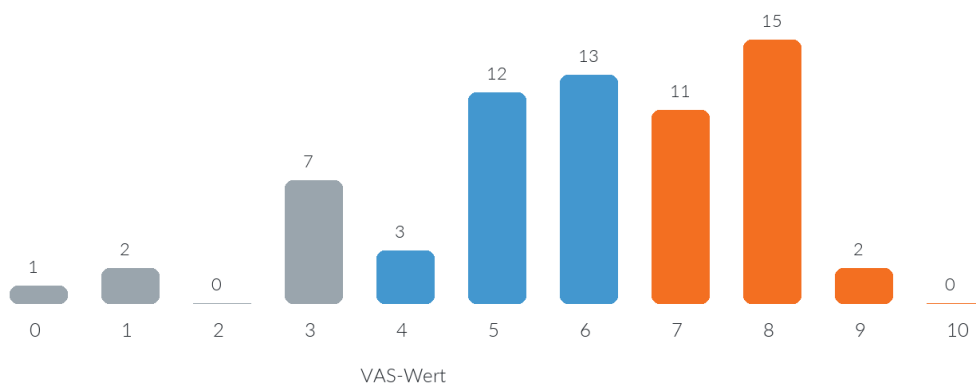


Abbildung 1: Verteilung der durchschnittlichen Schmerzstärke (n = 66)

Einordnung

- Der Mittelwert liegt bei 5,9, der Median bei 6,0 auf der VAS-Skala.
- 28 von 66 Personen (42,4 %) ordnen ihre durchschnittlichen Schmerzen dem hohen Bereich von 7 bis 10 zu.
- Die am häufigsten genannten Einzelwerte sind VAS 8 mit 15 Antworten, VAS 6 mit 13 Antworten und VAS 5 mit 12 Antworten.

Fazit

Die Ergebnisse zeigen die Erfahrungen der teilnehmenden CRPS-Community und machen Unterschiede innerhalb der Gruppe sichtbar. Sie sind als Orientierung und Gesprächsanstoß zu verstehen, nicht als individuelle medizinische oder rechtliche Empfehlung.

Methodischer Hinweis

Ausgewertet wurden 66 vollständig beantwortete, anonyme Online-Fragebögen aus Microsoft Forms. Die Umfrage ist freiwillig, nicht repräsentativ und keine medizinische Studie. Die VAS ist eine subjektive Selbsteinschätzung. Die Zusammenfassung in niedrige (0–3), mittlere (4–6) und hohe Werte (7–10) dient ausschließlich der übersichtlichen Darstellung.