



Wir treffen uns

Wir bieten regelmässige Gruppentreffen an den diversen Standorten und zusätzlich virtuelle Gruppentreffen via ZOOM an.

Alle aktuellen Termine stets in unserem Veranstaltungskalender unter:

agenda.CRPS.app

Unsere CRPS.App

Unsere CRPS-App bündelt die wichtigsten Informations-, Unterstützungs- und Community-Angebote der **CRPS Selbsthilfe** - von News und Veranstaltungskalender bis hin zu Chat, Forum, Intranet, Notfallausweis-Bestellung und Shop - und ermöglicht so **ohne Installation und mit nur einem Klick** umfassende Hilfe für Betroffene:

CRPS.app

www.crpsselbsthilfe.org
www.sudeckselbsthilfe.org

CRPS Selbsthilfe

Zum Bergacker 9, 51709 Marienheide
Lüder von Bentheim Str. 21, 28209 Bremen

Tel. +49 221 669557-0
oder +49 421 98961284

E-Mail: support@crpsselbsthilfe.org



CRPS  Selbsthilfe

CRPS  Selbsthilfe

KOMPLEXES REGIONALES SCHMERZSYNDROM

Jetzt schnell kostenlos Mitglied in
unserem CRPS-Intranet werden!
join.CRPS.app

Mehr Informationen:
intranet.CRPS.app



“Ein Mensch ist nicht bestimmt, allein zu bleiben - trete in unsere Mitte und helfe Dir selbst, mit unserer Hilfe.”

WIR VERÄNDERN SELBSTHILFE MACHT STARK.

Diese Selbsthilfegruppe richtet sich an Personen, die an der Krankheit namens Morbus Sudeck, der sudeckschen Krankheit, Reflexdystrophie, Sudeck-Dystrophie, Algodystrophie oder RSD (Reflex-dystrophie) leiden – um nur einige Bezeichnungen dieser Krankheit zu nennen. Am gebräuchlichsten wird heute der Begriff Complex Regional Pain Syndrome, kurz CRPS genutzt.

Hier werden Informationen zur Krankheit, zu Behandlungsmöglichkeiten, zu Spezialisten usw. gegeben und wir bieten einen Austausch über das Internet und auch regionale Gruppentreffen an, die regelmäßig in Köln und Bremen oder rein virtuell stattfinden. Wir verfolgen keinerlei kommerzielle oder finanzielle Absichten und arbeiten rein ehrenamtlich.

Diese Selbsthilfegruppe kann selbstverständlich keinen Arztbesuch oder eine Betreuung durch ärztliches Fachpersonal ersetzen, sondern soll aufgrund unserer eigenen Erfahrungen mit der Krankheit andere Betroffene unterstützen.

Darüber hinaus sind natürlich auch Angehörige angesprochen.

STÄNDIG DREHT SICH ALLES UM SCHMERZEN SCHMERZEN HÖRT MIR MEHR ZU



Was ist Morbus Sudeck?

Das komplexe regionale Schmerzsyndrom (Complex Regional Pain Syndrome, CRPS) gehört zu den neurologisch-orthopädisch-traumatologischen Erkrankungen. Die Krankheit ist dadurch gekennzeichnet, dass es nach äußerer Einwirkung (z.B. Traumen, Operationen und Entzündungen) über längere Zeit zu einer Fehlentwicklung und Gewebeschwund von Gliedmaßenabschnitten kommen kann.

Wie erkennt man CRPS?

Als Symptome treten Durchblutungsstörungen, Ödeme, Hautveränderungen und -verfärbungen, höllische Schmerzen und schließlich Funktionseinschränkungen auf. Die Erkrankung tritt bei Erwachsenen häufiger an den oberen als an den unteren Extremitäten auf. Frauen sind in der Mehrzahl betroffen.

Welche Therapien gibt es?

Die Therapie sollte im interdisziplinären Austausch stattfinden, wobei zur Schmerztherapie sowohl Opioide als auch Analgetika zum Einsatz kommen. Des Weiteren umfassen die Behandlungsmöglichkeiten u.a. die Gabe von Medikamenten zur Knochenregeneration (Bisphosphonate), Ergotherapie, Physiotherapie, Psychotherapie, lokal antiphlogistisch wirkende Medikamente und eventuell die Einspritzung von örtlichen Betäubungsmitteln am vegetativen Nervensystem (sog. Sympathikusblockaden). Eine SCS-Neurostimulation kann helfen, chronische Schmerzen zu lindern und die Lebensqualität Betroffener zu verbessern.