

Ich habe CRPS

Komplexes Regionales
Schmerzsyndrom / Morbus Sudeck

CRPS ist eine Nerven-Funktionsstörung,
die normalerweise nach einer Verletzung
oder einer längeren Immobilisation auftritt.

Das Hauptsymptom ist ein brennender
Schmerz, welcher zu einer Behinderung
führen kann.

Chronische Schmerzen führen häufig zu
Depressionen. Stress erhöht die
Schmerzen.

Derzeit gibt es keine Heilung.

Ich erscheine möglicherweise gesund, aber
ich leide sehr oft unter ernststen,
unerbittlichen, brennenden
Nervenschmerzen.

Meine Haut schwillt möglicherweise an,
wechselt die Farbe oder Temperatur,
schwitzt oder schmerzt bei der leichtesten
Berührung.

Oftmals ist es schwierig für mich,
durchzuschlafen, was meine
Aufmerksamkeit und Konzentration
beeinflusst, oder ich stehe unter dem
Einfluß sehr starker Medikamente
(Betäubungsmittel).

Ich habe gute und schlechte Tage oder
manchmal auch nur Stunden.

Mir ist folgendermaßen zu helfen:

Daran glauben, dass der Schmerz real ist, obwohl er nicht direkt sichtbar ist und unabhängig von meinem Verhalten oder Aktivitäten dem Umfeld verborgen bleiben kann.

Daran erinnern, dass sogar Berührungen weh tun können.

Daran erinnern, dass ich nicht alleine bin, sondern es noch viele Andere gibt, die Gleiches erleben und mich verstehen, was leider in der Öffentlichkeit oft nicht der Fall ist.

Stets positiv bleiben.

Wenn Sie Betroffene/r oder Angehörige/r sind oder einfach nur helfen möchten, erreichen Sie unsere Gruppe über die nachfolgende E-Mailadresse

support@crpsselfhilfe.org

oder über unsere Webseiten

www.crpsselfhilfe.org
www.sudeckselfhilfe.org

oder telefonisch unter

(0221) 669 557 0

Dieser Flyer wurde produziert mit freundlicher Unterstützung vom



Therapiezentrum am Ebertplatz

Ebertplatz 1, 50668 Köln

Telefon (0221) 992 97 37

www.therapiezentrum-ebertplatz.de