Analyse der Frage des Monats August 2026

Stärke der Schlafbeeinträchtigung durch CRPS

Im August 2026 wollten wir wissen, wie stark CRPS den Schlaf der Teilnehmenden in den vorausgegangenen vier Wochen beeinträchtigt hat. Die Antworten zeigen eine ausgeprägte Belastung in der befragten Community.

94	66,0 %	38,3 %
Teilnehmende	stark oder sehr stark	sehr stark beeinträchtigt

Die Frage

1. Wie stark hat CRPS Deinen Schlaf in den letzten vier Wochen beeinträchtigt?

Ergebnis auf einen Blick

Antwort	Anzahl	Anteil
Sehr stark	36	**38,3 %**
Stark	26	**27,7 %**
Mittelmäßig	15	**16,0 %**
Leicht	13	**13,8 %**
Gar nicht	3	**3,2 %**
Kann ich nicht beurteilen	1	**1,1 %**

CRPS Selbsthilfe Patientenorganisation
Dirk-Stefan Lecomte

Zum Bergacker 9
51709 Marienheide
Lüder von Bentheim Str. 21
28209 Bremen

Tel.: +49 221 669557-0
Fax: +49 221 669557-99
E-Mail: support@crpsselbsthilfe.org
Internet: crpsselbsthilfe.org | sudeckselbsthilfe.org

N26 Bank
DE83 1001 1001 2620 8893 35
BIC NTSBDEB1XXX
Kontoinhaber: D. Lecomte

Grafische Auswertung

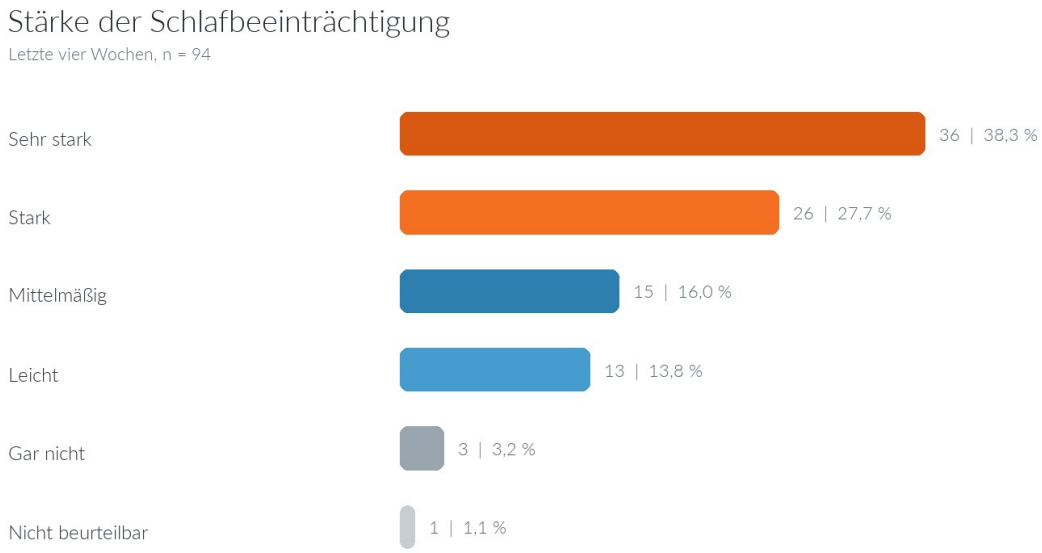


Abbildung 1: Stärke der Schlafbeeinträchtigung durch CRPS (n = 94)

Was fällt besonders auf?

- Sehr starke Beeinträchtigung ist mit 36 Antworten (38,3 %) die größte einzelne Gruppe.
- Stark oder sehr stark beeinträchtigt fühlten sich zusammen 62 von 94 Teilnehmenden (66,0 %).
- Mindestens mittelmäßig beeinträchtigt waren 77 Teilnehmende (81,9 %).
- Nur 3 Personen (3,2 %) berichteten keine Beeinträchtigung; eine Person konnte die Frage nicht beurteilen.

Fazit

Die Schlafbeeinträchtigung war unter den Teilnehmenden häufig deutlich ausgeprägt. Insbesondere der hohe Anteil starker und sehr starker Belastung zeigt, dass Schlaf für viele Betroffene ein zentrales Alltagsthema ist. Die Ergebnisse beschreiben die befragte Gruppe und erlauben keine Aussage über alle Menschen mit CRPS.

Methodischer Hinweis

Ausgewertet wurden 94 vollständig beantwortete, anonyme Online-Fragebögen aus Microsoft Forms. Pro Person war eine Antwort möglich. Die Umfrage ist eine freiwillige Momentaufnahme der teilnehmenden Community, nicht repräsentativ und keine medizinische Studie. Die Angaben beruhen auf Selbstauskünften.

CRPS Selbsthilfe
Patientenorganisation
Dirk-Stefan Lecomte

Zum Bergacker 9
51709 Marienheide
Lüder von Bentheim Str. 21
28209 Bremen

Tel.: +49 221 669557-0
Fax: +49 221 669557-99
E-Mail: support@crpsselbsthilfe.org
Internet: crpsselbsthilfe.org |
sudeckselbsthilfe.org

N26 Bank
DE83 1001 1001 2620 8893 35
BIC NTSBDEB1XXX
Kontoinhaber: D. Lecomte