Analyse der Frage des Monats Oktober 2026

Wettereinfluss bei CRPS

Im Oktober 2026 ging es darum, wie stark Wetterveränderungen die CRPS-Beschwerden beeinflussen und welche Bedingungen als verstärkend erlebt werden. In der befragten Gruppe berichteten 73,3 Prozent einen starken oder sehr starken Einfluss. Besonders häufig wurden Kälte, schnelle Temperaturwechsel und Hitze genannt.

75	73,3 %	70,7 %
Teilnehmende	starker oder sehr starker Einfluss	nennen Kälte

Die beiden Fragen

1. Wie stark beeinflussen Wetterveränderungen Deine CRPS-Beschwerden?
2. Welche Wetterbedingungen verstärken Deine CRPS-Beschwerden? Mehrfachauswahl möglich.

Stärke des Einflusses auf einen Blick

Antwort	Anzahl	Anteil
Gar nicht	2	2,7 %
Wenig	4	5,3 %
Mäßig	14	18,7 %
Stark	29	38,7 %
Sehr stark	26	34,7 %

CRPS Selbsthilfe
Patientenorganisation
Dirk-Stefan Lecomte

Zum Bergacker 9
51709 Marienheide
Lüder von Bentheim Str. 21
28209 Bremen

Tel.: +49 221 669557-0
Fax: +49 221 669557-99
E-Mail: support@crpsselbsthilfe.org
Internet: crpsselbsthilfe.org | sudeckselbsthilfe.org

N26 Bank
DE83 1001 1001 2620 8893 35
BIC NTSBDEB1XXX
Kontoinhaber: D. Lecomte

Grafische Auswertung

Stärke des Wettereinflusses

n = 75

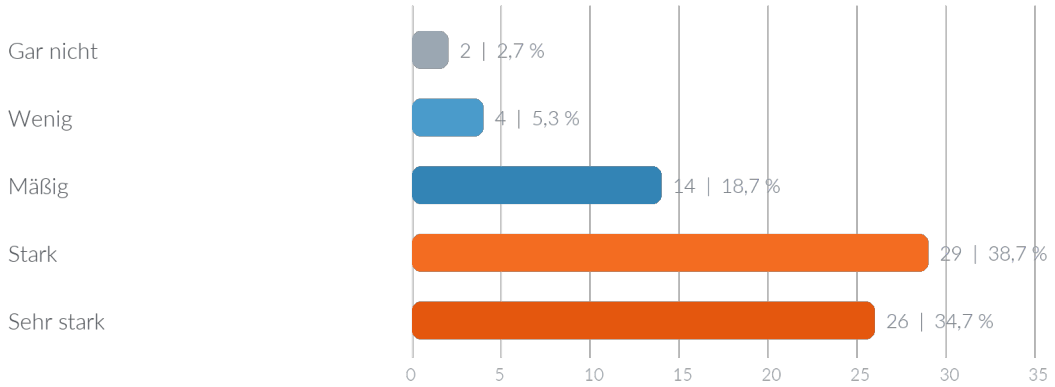

Abbildung 1 Stärke des Wettereinflusses auf Beschwerden bei CRPS

Verstärkende Wetterbedingungen

Mehrfachauswahl; Anteil an allen 75 Teilnehmenden

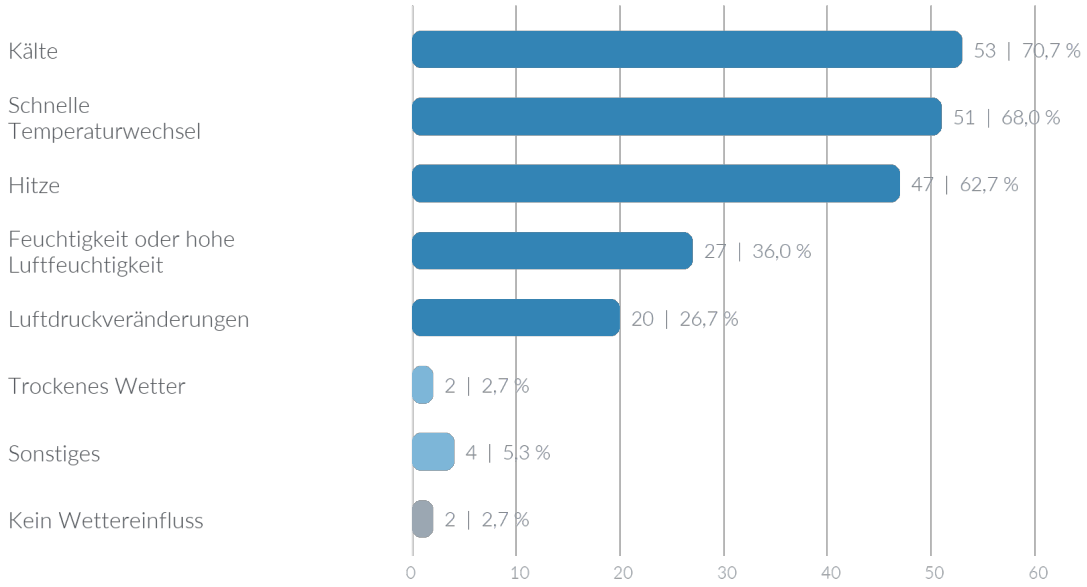

Abbildung 2 Genannte verstärkende Wetterbedingungen

CRPS Selbsthilfe Patientenorganisation
Dirk-Stefan Lecomte

Zum Bergacker 9
51709 Marienheide
Lüder von Bentheim Str. 21
28209 Bremen

Tel.: +49 221 669557-0
Fax: +49 221 669557-99
E-Mail: support@crpsselbsthilfe.org
Internet: crpsselbsthilfe.org | sudeckselbsthilfe.org

N26 Bank
DE83 1001 1001 2620 8893 35
BIC NTSBDEB1XXX
Kontoinhaber: D. Lecomte

Mehrfachnennungen und Belastungsstärke

Die Teilnehmenden nannten im Mittel 2,7 verstärkende Wetterbedingungen. 44 Personen und damit 58,7 Prozent wählten mindestens drei Bedingungen aus. In den Gruppen mit starkem oder sehr starkem Wettereinfluss lag der Mittelwert zusammen bei 3,0 Bedingungen. Bei wenig oder mäßigem Einfluss waren es 2,2.

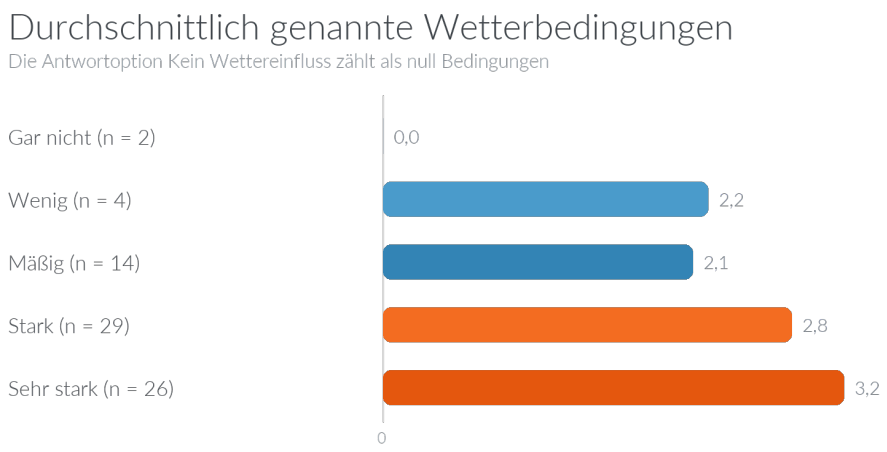

Abbildung 3 Durchschnittliche Zahl genannter Wetterbedingungen nach Einflussstärke

Besonders auffällige Ergebnisse

- 55 von 75 Teilnehmenden (73,3 %) bewerteten den Wettereinfluss als stark oder sehr stark. Insgesamt berichteten 69 Personen (92,0 %) mindestens einen mäßigen Einfluss.
- Kälte wurde von 53 Personen (70,7 %) genannt, schnelle Temperaturwechsel von 51 (68,0 %) und Hitze von 47 (62,7 %).
- Die häufigste Kombination war Kälte mit schnellen Temperaturwechseln. Sie wurde von 37 Personen (49,3 %) ausgewählt. 33 Personen (44,0 %) nannten sowohl Kälte als auch Hitze.
- Vier Freitextangaben wurden unter Sonstiges zusammengefasst. Zwei davon bezogen sich ausdrücklich auf Wind oder kalten Wind; zwei beschrieben Unsicherheit bei der Zuordnung.

Fazit

Die Befragung zeigt für viele Teilnehmende eine deutliche wetterbezogene Verstärkung der CRPS-Beschwerden. Die Antworten ergeben kein einheitliches Wettermuster. Temperaturreize und schnelle Wechsel wurden häufig gemeinsam genannt. Persönliche Auslöser können über längere Zeit dokumentiert und in der Behandlung besprochen werden.

Methodischer Hinweis

Ausgewertet wurden 75 vollständig beantwortete, anonyme Online-Fragebögen aus Microsoft Forms. Mehrfachnennungen waren möglich; die Anteile summieren sich daher auf mehr als 100 Prozent. Vier Freitextantworten wurden in der Grafik als Sonstiges zusammengefasst und inhaltlich einzeln geprüft. Die freiwillige Umfrage ist eine nicht repräsentative Momentaufnahme und keine medizinische Studie. Sie beschreibt Selbstauskünfte und belegt keinen ursächlichen Wettereinfluss.

CRPS Selbsthilfe
Patientenorganisation
Dirk-Stefan Lecomte

Zum Bergacker 9
51709 Marienheide
Lüder von Bentheim Str. 21
28209 Bremen

Tel.: +49 221 669557-0
Fax: +49 221 669557-99
E-Mail: support@crpsselbsthilfe.org
Internet: crpsselbsthilfe.org | sudeckselbsthilfe.org

N26 Bank
DE83 1001 1001 2620 8893 35
BIC NTSBDEB1XXX
Kontoinhaber: D. Lecomte